

OUI à la nature!

Les racines°

Cécile Pécoul, 25 ans, est infirmière. Elle habite et travaille à Paris, mais c'est à la campagne qu'elle se sent vraiment bien. Elle explique: «J'ai besoin d'air pur.° Alors, le week-end, je pars souvent en Normandie* avec mes copains. Parfois je vais faire de l'escalade° dans la forêt de Fontainebleau.** Et en été, je passe les vacances dans la ferme de mes grands-parents en Auvergne*** C'est là d'où vient ma famille. C'est donc là où je suis vraiment chez moi, parce que c'est là où sont mes racines.»

Aujourd'hui, la majorité des Français habitent dans des grandes villes mais, comme Cécile, ils restent très attachés à leur province d'origine. Ils y retournent à l'occasion des vacances, pour retrouver leurs racines, mais surtout pour



**Notre planète,
ça nous concerne**

établir un contact avec la nature. Cet amour de la terre° et de la nature explique le succès du tourisme «vert» ou du tourisme «écologique».



■ Deux adeptes de la randonnée pédestre



■ L'escalade en montagne

Le tourisme vert

Il y a différentes façons de pratiquer le tourisme écologique. La forme la plus simple est évidemment la marche à pied.° Si on aime celle-ci,° on peut faire de la «randonnée pédestre» le long° des milliers de kilomètres de sentiers° ruraux. On part le matin, sac au dos.° On marche pendant 35 à 40 kilomètres. On s'arrête le soir dans un gîte° rural où on passe la nuit. En dix jours, on peut ainsi visiter toute une région «de l'intérieur», sans rencontrer beaucoup de gens. Un avantage de la randonnée pédestre est qu'on peut la pratiquer à tout âge. C'est une activité très populaire en France. La Fédération Française de Randonnée Pédestre compte plus de 300.000 membres.

Quand on passe les vacances à la montagne, celle-ci offre une grande variété d'activités qui nous mettent en contact direct avec notre milieu naturel. En plus° de la randonnée pédestre, on peut faire du VTT, du ski sur l'herbe,° de l'escalade, de l'alpinisme° et, si on aime les sensations fortes, du delta-plane et du parapente.°



*Normandie une région à l'ouest de Paris **Fontainebleau une forêt au sud de Paris où il y a des rochers ***Auvergne une province au centre de la France

racines roots pur fresh l'escalade rock climbing la terre land la marche à pied walking celle-ci the latter la randonnée pédestre hiking le long along sentiers trails sac au dos with a back pack un gîte simple lodging En plus In addition l'herbe grass l'alpinisme mountain climbing parapente parasailing